

① a) Qu'évoque pour vous le titre de l'article ci-contre ?

les grandes étapes de la vie ☐ les horloges dites biologiques ☐ la relativité du temps ☐

b) Lisez maintenant le sur-titre et le chapeau.

Quels mots vous permettent d'affiner votre compréhension du titre ? _____

c) Lisez les deux premières colonnes.

② • Quelle découverte vient-on de faire à l'Institut national de la recherche agronomique de Nantes ? _____

• Que confirme-t-elle ? _____

• Comment s'exprime le rapport de la matière vivante au temps ? _____

③ • À quoi est comparé le corps humain ? _____

④ • Quel est le principe de fonctionnement ? _____

⑤ • Qu'est-ce qui peut perturber ce mécanisme ? _____

d) Poursuivez votre lecture jusqu'à la fin de l'article.

⑥ • Quels sont les deux principaux synchronisateurs de l'organisme humain ?

✓ _____ ✓ _____
• Quels bénéfices pourrait-on tirer d'une meilleure connaissance de l'impact de l'alimentation sur l'horloge biologique intestinale ? _____

• Qu'est-ce qui détermine la construction de l'horloge biologique de chaque être humain ?
Avec quelles conséquences ? _____

⑦ e) Retrouvez les mots ou expressions qui se réfèrent :

1. au temps : _____

2. au corps humain : _____

3. au domaine scientifique ou/et technique : _____